



Dimanche 22 février 2026 — 1<sup>ème</sup> dimanche de Carême — Année A

« Jésus fut conduit au désert par l'Esprit »

## Évangile selon St Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit :

« Il est écrit :

*L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »*

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit :

*Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »*

Jésus lui déclara :

« Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »*

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire.

Il lui dit :

« Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit :

« Arrière, Satan ! Car il est écrit :

*C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »*

Alors le diable le quitte.

Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

- Acclamons la parole de Dieu -



## **Le CARÊME ..... une CURE de 40 jours !**

Quarante jours  
Pour faire le tri,  
Pour se délester de ce qui est inutile  
Comme lorsqu'il faut traverser un désert,

Quarante jours  
Pour ne plus se contenter de « juste ce qu'il faut »  
Pour sortir du strict minimum,

Quarante jours  
Pour éduquer le cœur et aimer,  
Apprendre à aimer, d'un façon neuve,  
A la manière des premiers jours,  
Pour éduquer l'esprit, l'arracher à ses obsessions, ses idées reçues,  
Et l'ouvrir à la nouveauté,  
Pour éduquer le regard à dépasser l'usure et à traverser l'écran  
Des masques et des apparences,

Quarante jours  
Pour marcher à un autre rythme,  
Pour changer de style, pour faire le ménage, pour se purger,

Quarante jours  
Pour regarder les autres, pour regarder Dieu,  
Pour écouter la Parole du Christ et la laisser faire  
Son œuvre de redressement au secret de nos désirs,

Quarante jours pour être transfiguré,  
Quarante jours pour grandir avec l'Évangile,  
Quarante jours pour apprendre à vivre !

**Charles SINGER**